



**FEDERACIÓN GALEGA
DE BÉISBOL E SÓFBOL**
Avda. De Glasgow nº 13
15008 – A CORUÑA
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016
Mail: info@fegabe.com



**CURSO DE ÁRBITRO DE INICIACIÓN DE BÉISBOL Y SÓFBOL – 2012
14 Y 15 DE DICIEMBRE.**

1. DIRECTOR:

- Rafael Nión Blanco.

2. PROFESORES:

- Rafael Nión Blanco.
- Juan Manuel Rúa Castro.
- Amauris Temó

3. INSTALACIONES:

- Por determinar

4. MATERIAL:

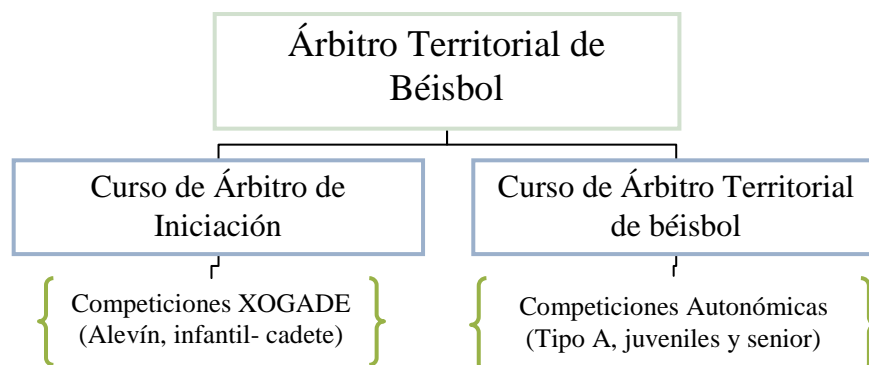
- De juego de béisbol y sófbol: Bases, bates, bolas y guantes.
- Informático: Ordenador, retroproyector, pantalla.
- Otros: cuadernos, bolígrafos, manuales y reglamentos de béisbol y sófbol.

5. HORARIOS PREVISTOS:

SÁBADO 14	DOMINGO 15
10.00 -13.00	10.00 – 14.00
15.00 -19.00	

**Los horarios pueden sufrir modificaciones en función de las necesidades del Curso.*

6. ITINERARIO FORMATIVO:



Inscrita no rexistro de Clubes, Federacions, Entidades Deportivas Da Secretaria Xeral para o Deporte da XUNTA DE GALICIA co nº 2237





**FEDERACIÓN GALEGA
DE BÉISBOL E SÓFBOL**
Avda. De Glasgow nº 13
15008 – A CORUÑA
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016
Mail: info@fegabe.com



7. CONTENIDOS A DESARROLLAR:

Sesión	Lugar	Duración	CONTENIDOS
1ª Sesión mañana (3 horas)	Campo	30'	Presentación y Bienvenida.
		1 h	REGLAMENTO: <ul style="list-style-type: none"> • Pelota buena- Pelota foul. • Pelota viva- Pelota muerta- Pelota muerta demorada. • Cogida. • Zona de strike- Diferencia entre bola y strike. • Infield fly.
		1 h	REGLAMENTO: <ul style="list-style-type: none"> • Bateador- Bateador corredor- Corredor. • Avance de los corredores. • Interferencia y obstrucción. • Introducción al balk.
		30'	Dudas y repaso.
2ª Sesión tarde (4 horas)	Aula	30'	Repaso y dudas sesión anterior.
		1 h	REGLAMENTO: <ul style="list-style-type: none"> • Jugadas de apelación. • Bateador fuera de turno. • Ejercicios prácticos.
		1 h	ÉTICA Y COMPORTAMIENTO ARBITRAL: <ul style="list-style-type: none"> • Solución de conflictos. • Reunión previa al partido. • “El buen árbitro”.
		1 h	• “El buen árbitro”.
		30'	Repaso y dudas sesión anterior.
3ª Sesión mañana (2 horas)	Campo	30'	MECÁNICA ARBITRAL (1 ÁRBITRO): <ul style="list-style-type: none"> • Llamadas safe- out (ejercicios prácticos): <ul style="list-style-type: none"> – Jugada en 1ª base, robo, doble play: 1- posición, 2- final jugada, 3- decisión y señal, 4- vuelta a la posición inicial. • Strike, bola- Cuenta. • Pelota buena- Pelota foul. • Infield fly.

Inscrita no rexistro de Clubes, Federacions, Entidades Deportivas Da Secretaría Xeral para o Deporte da XUNTA DE GALICIA co nº 2237





**FEDERACIÓN GALEGA
DE BÉISBOL E SÓFBOL**
Avda. De Glasgow nº 13
15008 – A CORUÑA
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016
Mail: info@fegabe.com



			<ul style="list-style-type: none">• Interferencia- Obstrucción.
		30'	TRABAJO EN HOME: <ul style="list-style-type: none">• Explicación postura.• Visión completa del home.• Mecánica y movimiento completo- Timing.
		1 h	TRABAJO EN HOME (EJERCICIOS PRÁCTICOS): <ul style="list-style-type: none">• Movimientos para 3 tiempos (incluye estilo) (se realizará de forma progresiva según marque el instructor):<ol style="list-style-type: none">1. Agacharse y tomar posición.2. Grito después de llegar la pelota (timing).3. Levantarse totalmente.4. Gesto strike.
(2 horas)	Aula	30'	Dudas y repaso general.
		1 h 30'	EXAMEN.

8. INSCRIPCIÓN ALUMNADO:

- ❑ Envío por mail o correo postal del Formulario de inscripción totalmente cumplimentado.
- ❑ Ingreso en la cuenta de la Federación de los derechos de participación **25 €** CAIXA NOVA- 2080 0565 17 0040002327
- ❑ Toda la documentación deberá obrar en poder de la Federación antes del vierens **5 de Diciembre del 2012.**

Inscrita no rexistro de Clubes, Federacions, Entidades Deportivas Da Secretaria Xeral para o Deporte da XUNTA DE GALICIA co nº 2237

