



“Día del Deporte en la Calle”

Día del Deporte en la Calle & Día del SOFTBOL en la Calle.

CANTÓN PEQUEÑO, DE 11:00 A 14:00



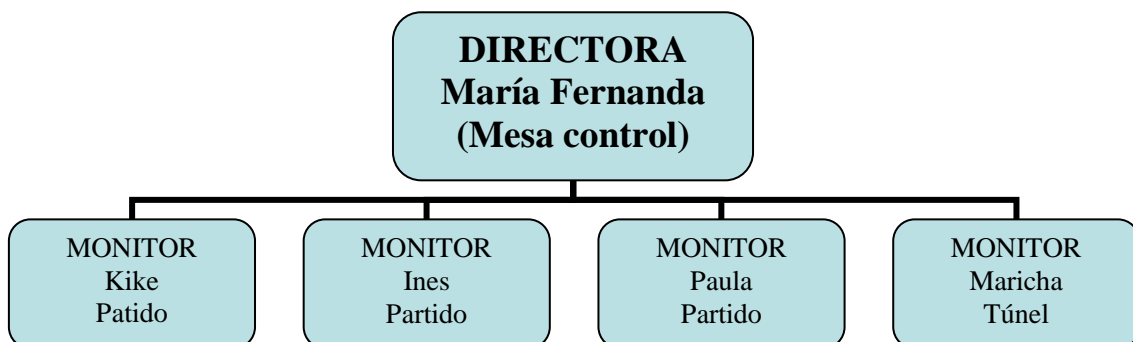
SÓFBOL



1) OBJETIVOS:

- Dar a conocer el sófbol en la Ciudad de A Coruña
- Mostrar el material empleado en nuestro deporte.
- Dar a conocer las actividades de promoción y competición de la Federación en torno al sófbol.
- Presentar el sófbol como una alternativa de ocio y tiempo libre.
- Mostrar el sófbol como un deporte sociomotor diferente y atractivo para adultos y niños/as.
- Fomentar la participación mediante tareas lúdico- recreativas.
- Fomentar la diversión favoreciendo la participación por encima de la consecución de logros en las actividades.

2) RECURSOS HUMANOS Y FUNCIONES:



3) RECURSOS MATERIALES:

- Conos.
- 12 Petos.
- 1 mesa y dos sillas (Mesa Control).
- Toma eléctrica.
- Bates de foam, y de aluminio diferentes pesos y tamaños (18-22-24 oz). Importante coger para la máquina los viejos.
- Máquina lanza bolas de toss.
- Screen para “Túnel bateo”.
- Bolas de espuma de béisbol para la máquina, y de sófbol para partido.
- Bases planas naranjas, y dos homes.

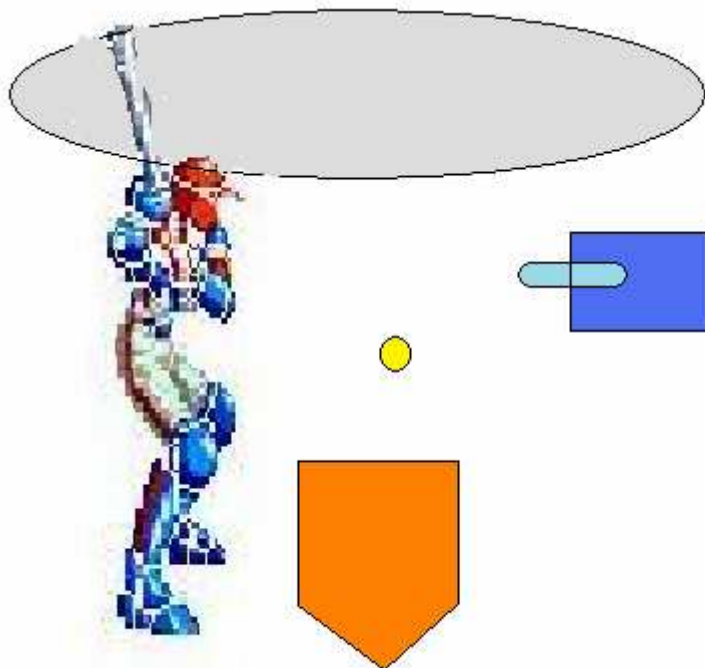


- Batingtee.
- Bolas, bates, guantes, cascos, guantillas, protecciones, etc. oficiales

4) ACTIVIDADES:

❖ TÚNEL DE BATEO:

- Consignas:
 - Práctica de bateo sencilla.
 - Se coloca a los participantes en el home, se les explica cómo coger el bate, y cómo hacer el swing.
- Organización:
 - Un encargado que pone bolas, hace correcciones, y controla orden de participantes.
 - Cada participante realiza una ronda completa (número de bolas que tiene la máquina) y cambia.
 - Participantes en espera, detrás de cono, en fila.

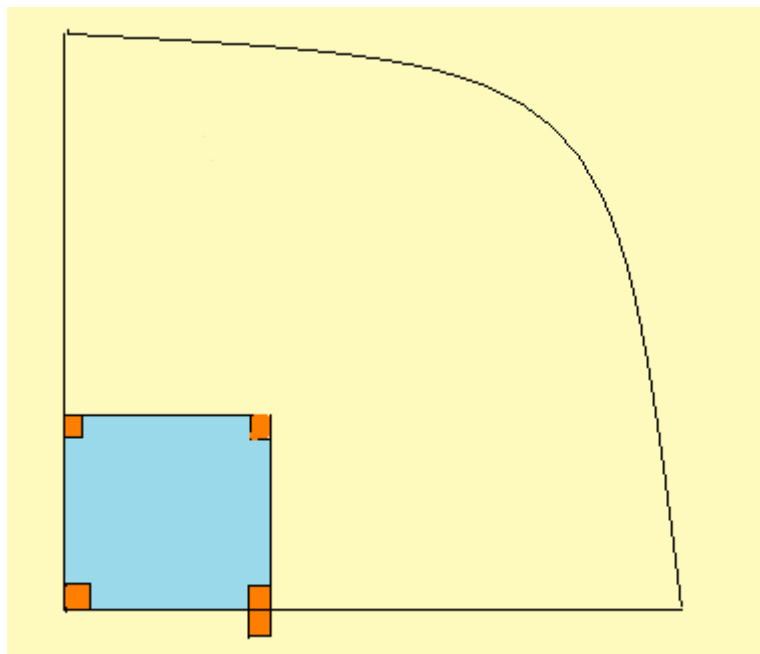


- Material empleado: Home, bates de aluminio, máquina de toss, bolas espuma béisbol, home, screen, conos.



❖ **PARTIDO DE SÓFBOL:**

- Consignas:
 - Explicar diferencia entre ataque y defensa. Todos defiende y todos atacan!!!.
 - Partido sencillo: Se corre sólo de una en una base.
 - Se puede eliminar tocando o pisando indistintamente.
 - Sólo avanzan bases cuando hay batazo.
- Organización:
 - Un monitor con la defensa, explicando a donde tirar y por qué.
 - Un monitor con el ataque, explicando posición en el home, mecánica de bateo, y cómo y cuándo correr.
- Material: Bases, bates y bolas sófbol foam, y batingtee.



❖ **PRESENTACIÓN MATERIAL Y TIENDA:**

- Consignas: Mostrar el material oficial utilizado, que la gente lo puede ver, tocar, probar y comprar.
- Organización:
 - Zona Material juego: Con guantes, bates, bolas, cascos, guantillas y protecciones catcher.
 - Zona “Comercial”: Muestra de camisetas, sudaderas, viseras, muñequeras, y material individual de juego para vender (Guantes, bates foam, bolas, etc.)



“Día del Deporte en la Calle”

SÓFBOL