



FEGABESOF

Avda. De Glasgow nº 13
15008 – A CORUÑA
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016
Email: info@fegabe.com



Circular Técnica 65/09
I Curso de Psicología deportiva.

De Fegabesof
Para Tódolos clubes
Participantes no Curso de monitor de béisbol e sófbol

A Coruña, 23 de Outubro do 2009

Por medio da presente informamos da celebración o vindeiro **6-7 e 8 de Novembro** do “I Curso de Psicología deportiva” nas instalacións da FEGABESOF (Avenida de Glasgow, Nº13; A Coruña). Dito curso está destinado a tódolos adestradores, monitores ou persoas relacionadas co béisbol e o sófbol que están interesadas en mellorar no ámbito psicolóxico aplicado ós nosos deportes. O curso terá unha **duración de 18 horas**, sendo o seu custo de **30€ por persoa**. Ó finalizalo mesmo farase entrega ós asistentes dunha certificación académica conforme participaron nesta formación.

Para formalizala inscrición, terán que presentar na Federación Galega de béisbol e sófbol o formulario de inscrición xunto co xustificante de pago, non máis tarde do 30 de Outubro, vía mail ou Fax.

CUSTO DO CURSO: 30€

Este Formulario de Inscrición deberá presentarse nas instalacións da Federación (vía mail, fax) xunto co xustificante de pago antes do 30/10/2009.

FORMA DE PAGO:

**Ingreso ou Transferencia Bancaria na Conta:
2091 0012 18 3040031015**

O curso será impartido por LIBREDÓN ATLÁNTICO S.L., a través da súa unidade de psicología deportiva. O programa provisional a desenvolver ó longo dese fin de semana será o seguinte:



FEGABESOF

Avda. De Glasgow nº 13
15008 – A CORUÑA
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016
Email: info@fegabe.com



✘ VERNES 6/11/2009:

Actividade	Hora	Contidos
1º Taller	16.30	Rol y función del monitor y entrenador (tipo de conducta: permisiva, autoritaria, carismática, etc)
Descanso	18.30	Coffe break
2º Taller	19.00	Transmisión de contenidos: Enseñar a enseñar

✘ SÁBADO 7/11/2009:

Actividade	Hora	Contidos
3º Taller	10.00	Optimizar las sesiones de entrenamiento (claridad de los objetivos y gestión de tiempo).
Descanso	12.00	Coffe break
4º Taller	12.30	Comunicación (Lenguaje verbal-lenguaje corporal)
Descanso	14.30	Comida
5º Taller	16.30	Programa de reforzamiento (manejar el refuerzo positivo y negativo, el castigo positivo y negativo, para condicionar conducta. deseables, disciplina, clima de éxito, etc).
Descanso	18.30	Coffe break
6º Taller	19.00	Información y herramientas, para los cambios fisiológicos en los jóvenes. Relación entrenador-padre

✘ DOMINGO 8/11/2009:

Actividade	Hora	Contidos
7º Taller	10.00	Estrategia de control de grupos o equipos deportivos.
Descanso	12.00	Coffe break
8º Taller	12.30	Evaluación y conclusión de todo lo visto.

**Os horarios poden sufrir modificacións en base ás necesidades e particularidades de cada taller.*

Sen mais a que facer referencia, reciban un cordial saúdo.

Secretaria.-
FEGABESOF.