



## FEGABESOF

Avda. De Glasgow nº 13  
15008 – A CORUÑA  
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016  
Email: [info@fegabe.com](mailto:info@fegabe.com)



Circular Técnica 58/09  
Curso de monitor de béisbol e sófbol

De Fegabesof  
Para Tódolos clubes

A Coruña, 16 de Febreiro do 2009

Por medio da presente informamos dos horarios, localización e programa de traballo planificado polo director do Curso de monitor de béisbol e sófbol, **Elías Lugo** para o primeiro fin de semana. A segunda parte do Curso levarase a cabo durante o sábado 26 de Setembro e tratará os temas de Regramento, anotación e lanzamento de sófbol.

Recoméndase ós asistentes acudir con material didáctico (folios e bolígrafos), así como con material específico de béisbol e sófbol para as sesións prácticas (guante, quantillas, roupa deportiva, etc.)

1. DIRECTOR:

- Elías Lugo

2. PROFESORES:

- Elías Lugo
- María Fernanda Jover Martínez.
- Rafael Nión Blanco

3. INSTALACIÓNS:

- Campo de béisbol O Ceao (Lugo).
- Aula por determinar (Lugo).

4. HORARIOS PREVISTOS:

- **1º Fin de semana: 18-20 de Setembro do 2009**

DÍA	HORARIO	LUGAR	ASIGNATURA	PROFESOR
<b>VIERNES 18</b>				
18/09/09	16.00-17.00	Aula	Presentación- El Entrenador	Elías Lugo
18/09/09	17.00-19.00	Aula	Uso correcto del Line-up	Elías Lugo
18/09/09	19.00-21.00	Aula	Planificación de entrenamientos	Elías Lugo
<b>SÁBADO 19</b>				
19/09/09	09.00-10.30	Campo	Atrapar y lanzar correctamente	Elías Lugo
19/09/09	10.30-12.00	Campo	La defensa por posiciones	Elías Lugo
19/09/09	12.00-13.30	Campo	Bateo y toque de bola	Elías Lugo
19/09/09	13.30-14.00	Campo	Repaso y descanso	Elías Lugo

Inscrita no rexistro de Clubes, Federacions, Entidades Deportivas Da Secretaria Xeral para o Deporte da XUNTA DE GALICIA co nº 2237



## FEGABESOF

Avda. De Glasgow nº 13  
15008 – A CORUÑA  
Tfno: 981 295491 Fax: 981 294016  
Email: [info@fegabe.com](mailto:info@fegabe.com)



	14.00-16.00		COMIDA	
19/09/09	16.00-18.00	Campo	El lanzador	Elías Lugo
19/09/09	18.00-20.00	Campo	Uso del “fungo” y práctica	Elías Lugo
19/09/09	20.00-21.00	Campo	El receptor	Elías Lugo
DOMINGO 20				
20/09/09	09.00-10.30	Campo	Preparación de infielders	Elías Lugo
20/09/09	10.30-11.30	Campo	El coach en las líneas de 1ª y 3ª	Elías Lugo
20/09/09	11.30-13.00	Campo	Lógica de juego	Elías Lugo
20/09/09	13.00-14.00	Campo	Repaso general y despedida	Elías Lugo

### ■ 2º Fin de semana: 26 de Setembro do 2009

DÍA	HORA	LUGAR	ASIGNATURA	PROFESOR
26/09/09	10.00-14.00	Aula	Reglamento Técnico de juego	Rafael Nión María Fernanda
	14.00.16.00		COMIDA	
26/09/09	16.00-18.00	Campo	El lanzamiento de sófbol	María Fernanda

\*Os horarios poden sufrir modificacións en base ás necesidades puntuais de cada contido e á evolución na consecución dos obxetivos do curso.

Sen mais a que facer referencia, reciban un cordial saúdo.

Secretaria.-  
FEGABESOF.